

Beratungsangebote und weitere Anlaufstellen:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (in vielen Sprachen):

Tel.: +49 8000 116016

fax:

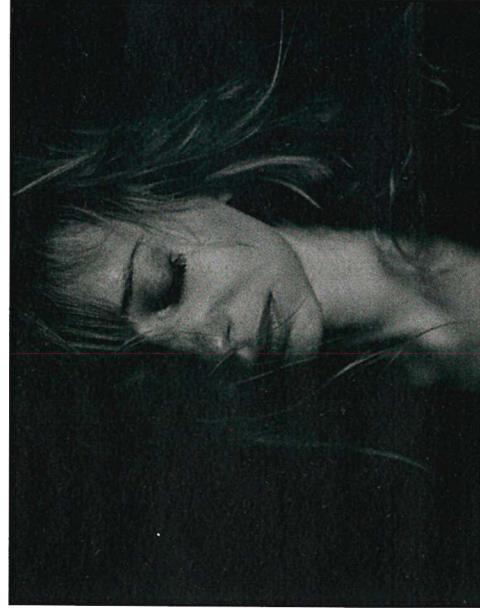
Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt
Untere Karlstr. 16
34117 Kassel
Tel.: 0561 31749116
Mail.: info@fax-kassel.de
Web: www.fax-kassel.de
eigenMächtig e.V.
Obere Königsstraße 11
34117 Kassel
Tel.: 0561 20188740
E-Mail.: beratung@eigenmaechtig.de

Ohana bedeutet Familie.

Ohana

*Familie bedeutet, dass man
für einander da ist und niemand
zurück bleibt.*

**Selbsthilfegruppe für
Frauen mit sexueller
Gewalterfahrung**



**Beratungsstelle KASSELER HILFE
Opfer- und Zeugenhilfe Kassel e.V.**

Wilhelmshöher Allee 101
34121 Kassel
Tel. 0561-282070
E-Mail.: info@kasseler-hilfe.de

Weisser Ring:

Mobil: 0151 55164705
Webseite: kassel-stadt-hessen.weisser-ring.de
E-Mail.: kassel@mail.weisser-ring.de

Frauen helfen Frauen im Landkreis Kassel e.V.:

An der Stadthalle 7
34225 Baunatal
Tel.: 0561 4910434
E-Mail.: info@frauenberatung-lk-kassel.de

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter:
www.hilfe-nach-vergewaltigung-region-kassel.de

Zielgruppe:

Teilnehmen können Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben und eine eigene Stabilität besitzen. Das bedeutet, dass du dich derzeit nicht in einer akuten Krise befindest.

Ausgeschlossen sind Personen

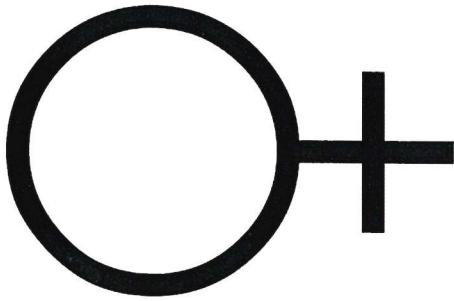
- die selbstverletzendes Verhalten ausüben,
- sofern es noch zu einer andauernden Tathandlung kommt.

Gewalt gegen Frauen:

Gewalt gegen Frauen ist hierzulande keine Seltenheit und nach wie vor alltäglich. Fast jede 7. Frau in Deutschland ist von sexualisierter Gewalt betroffen. Die Dunkelziffer ist deutlich höher. Unter sexuelle Gewalt zählt nicht nur die Vergewaltigung oder der Missbrauch, sondern auch die sexuelle Belästigung. Eine solche Tat hinterlässt bei den Opfern bleibende Erinnerungen und kann den Alltag sowie Beziehungen deutlich beeinflussen. Häufig ist es so, dass Opfer einer solchen Tat nicht darüber sprechen, da es Scham besetzt ist und/oder sie sich selbst die Schuld für das Geschehene geben. Auch gesellschaftlich wird dieses Thema meist tabuisiert.

Wir möchten hier nochmal betonen:

Wenn du betroffen bist von sexueller Gewalt, trägst du keine Schuld an dieser Tat!



Inhalte der Gruppe:

Unsere Gruppe soll betroffenen Frauen ermöglichen, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen, sich gegenseitig zu unterstützen, wertzuschätzen und zu stärken. Dafür steht auch der Name „Ohana“.

Trigger und Bedürfnisse wie „nicht angefasst zu werden“, werden von uns respektiert. Ebenfalls werden wir nicht über das Gesehene sprechen, da dies zu einem Flashback bei den Betroffenen führen kann. Alles Gesagte in der Gruppe wird nicht nach außen getragen. Unsere Gruppe soll ein Schutzraum für Betroffene sein.

Die Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie, kann aber stabilisierende Wirkungen haben. Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe ist ein Vorgespräch mit einer Kontaktperson der Gruppe.

Kontakt:

Rebecca
Mail.: ohana-selbsthilfegruppe@web.de
Tel.: 0561 81644-222 (über KISS)

Treffen:
Wir treffen uns einmal im Monat.
Es entstehen keine Kosten.